

Fiche Technique

Huile Essentielle Verveine - Réf : I76DM



Description :

L'huile essentielle de verveine peut s'utiliser en diffusion, en inhalation, par voie cutanée ou en olfactothérapie.

Caractéristiques :

- Diminue les tensions
- Favorise un meilleur sommeil
- Idéale en diffusion

Fiche d'identité :

Nom botanique : *Lippia citriodora*

Partie de la plante utilisée : parties aériennes fleuries

Origine : Maroc

Couleur : jaune foncé

Odeur : fraîche, citronnée, douce, fruitée

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Verbenaceae

Rendement : de 0,1 à 0,7%. Cela signifie qu'il faut 142 à 1000 kg de parties aériennes fleuries de verveine pour obtenir 1 kg d'huile essentielle de verveine. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- En diffusion :

Déposez dans votre diffuseur 4 gouttes d'huile essentielle de verveine et 6 gouttes d'huile essentielle de mandarine. Diffusez pendant 30 minutes, le soir, avant le coucher. Ne pas diffuser pendant le sommeil.

- Par voie cutanée :

Mélangez dans un flacon de 50 ml, 48 ml d'huile végétale d'amande douce, 20 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie, 10 gouttes d'huile essentielle de verveine et 10 gouttes d'huile essentielle de marjolaine à coquilles. Secouez pour bien homogénéiser la préparation. Massez le dos et le thorax avec quelques gouttes de cette préparation quand le besoin s'en fait sentir. A utiliser maximum 2 fois par jour.

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.