

## Fiche Technique

### Huile Essentielle Thym thujanol - Réf : I070DM



---

#### Description :

L'huile essentielle de thym thujanol peut s'utiliser par voie orale ou par voie cutanée.

#### Caractéristiques :

- Favorise une digestion normale
- Supporte le fonctionnement normal du système respiratoire
- Riche en thujanol

#### Fiche d'identité :

Nom botanique : *Thymus vulgaris* CT thujanol « thujanoliferum »

Partie de la plante utilisée : sommités fleuries

Origine : France, Espagne

Couleur : jaune pâle à jaune foncé

Odeur : agréable, douce

Culture : conventionnelle

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Lamiaceae

Rendement : -

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

#### Utilisations :

- Par voie cutanée :

Réalisez un gargarisme, à base de 3 gouttes d'huile essentielle de thym à thujanol, 2 gouttes d'huile essentielle de giroflier et 2 ml de macérât de calendula. Diluez ce mélange dans un demi verre d'eau tiède puis gargariser. Ce gargarisme s'utilise 3 fois par jour si nécessaire pendant 3 à 4 jours. Ne pas avaler. Mélangez juste avant utilisation.

- Par voie orale :

Déposez directement 1 goutte d'huile essentielle de citron + 1 goutte d'huile essentielle de thym à thujanol sur une mie de pain ou un comprimé neutre. Avalez le matin après le petit déjeuner. Cette synergie peut s'utiliser pendant une semaine par mois. Cette synergie est stimulante : ne pas utiliser le soir.

#### Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.