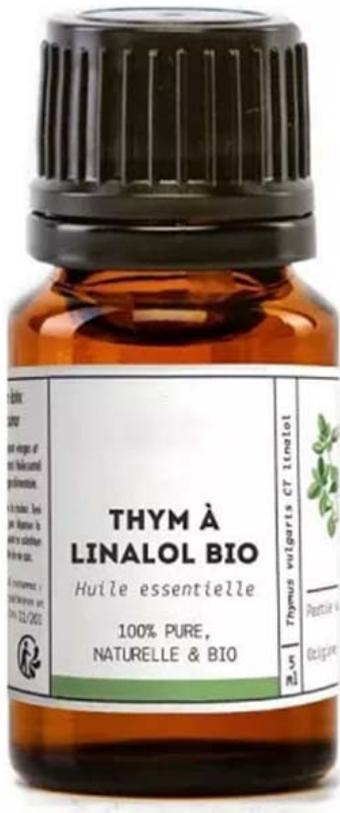


Fiche Technique

Huile Essentielle Thym à Linalol - Réf : I70DMP



Description :

L'huile essentielle de thym à linalol peut s'utiliser par voie cutanée, par voie orale ou en diffusion.

Caractéristiques :

- Idéale en hiver
- Supporte le fonctionnement normal du système respiratoire
- Riche en linalol

Fiche d'identité :

Nom botanique : *Thymus vulgaris* CT linalol ou « linaloliferum »

Partie de la plante utilisée : sommités fleuries

Origine : Espagne, France

Couleur : jaune pâle à orangé

Odeur : caractéristique, aromatique, douce

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Lamiaceae

Rendement : -

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- En diffusion :

Déposez dans un diffuseur d'huiles essentielles 4 gouttes d'huile essentielle de ravintsara, 3 gouttes d'huile essentielle thym à linalol et 4 gouttes d'huile essentielle de bois de Hô. Diffusez le matin dans les pièces à vivre durant 30 minutes à 1 heure.

- Par voie orale :

Déposez directement sur un comprimé neutre ou mélangez dans une demi-cuillère de miel 1 goutte d'huile essentielle de saro et 1 goutte d'huile essentielle de thym à linalol. Avalez matin et soir pendant 5 jours.

- Par voie cutanée :

Préparez une huile de massage tonifiante à base de 95 ml d'huile végétale de pépin de raisin, 15 gouttes d'huile essentielle de bois de rose, 5 gouttes d'huile essentielle d'épinette noire, 5 gouttes d'huile essentielle de laurier noble et 15 gouttes d'huile essentielle de thym à linalol. Déposez 10 à 15 gouttes de ce mélange dans votre main puis massez la colonne vertébrale 3 fois par jour durant 1 semaine.

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.