

Fiche Technique

Huile Essentielle Saro - Réf : K56DM



Description :

L'huile essentielle de saro peut s'utiliser en diffusion ou par voie cutanée.

- Excellent tonique physique et mental en olfactothérapie
- Sûre d'utilisation et bien tolérée
- Idéale en hiver

Fiche d'identité :

Nom botanique : *Cinnamosma fragrans*

Partie de la plante utilisée : feuille

Origine : Madagascar

Couleur : jaune pâle à jaune foncé

Odeur : fraîche, agréable, montante

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Canellaceae

Rendement : de 2 à 2,5 %. Cela signifie qu'il faut 40 à 50 kg de feuilles de saro pour obtenir 1 kg d'huile essentielle de saro. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- En diffusion :

Réalisez un mélange composé de 2 ml d'huile essentielle de tea tree, 2 ml d'huile essentielle de sarro, 20 gouttes d'huile essentielle de niaouli et 1 ml d'huile essentielle de pin sylvestre. Diffusez 4 à 6 gouttes de ce mélange 3 fois par jour dans vos pièces à vivre.

- Par voie cutanée :

Dans un flacon en verre, mélangez 20 ml d'huile végétale de jojoba avec 20 gouttes d'huile essentielle de sarro, 20 gouttes d'huile essentielle de tea tree et 10 gouttes d'huile essentielle de thym à linalol. Massez le haut du dos et la plante des pieds avec 3 gouttes de ce mélange pendant 10 jours par mois (durant l'automne et l'hiver).

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.