

Fiche Technique

Huile Essentielle Romarin à Verbénone - Réf : I92DM



Description :

L'huile essentielle de romarin de verbénone peut s'utiliser en diffusion, par voie orale, en cosmétique, ou par voie cutanée.

Caractéristiques :

- Excellent drainant hépatique et biliaire
- Utile en cas de foie fatigué ou surchargé
- Riche en cétones comme le camphre et la verbénone

Attention, cette huile essentielle peut s'avérer neurotoxique à doses orales élevées de par sa richesse en cétones.

Fiche d'identité :

Nom botanique : *Rosmarinus officinalis verbénoniferum*

Partie de la plante utilisée : partie aérienne fleuries

Origine : Afrique du Sud

Couleur : jaune clair à vert jaune

Odeur : fraîche, plus ou moins camphrée, agreste

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Lamiaceae

Rendement : environ 0,2%. Cela signifie qu'il faut environ 500 kg de sommités fleuries de romarin officinal pour obtenir 1 kg d'huile essentielle de romarin à verbénone. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- Par voie cutanée :

Préparez une synergie à base de 15 gouttes d'huile essentielle de romarin à verbénone, 30 gouttes d'huile essentielle de petit grain bigarade et 20 gouttes d'huile essentielle de marjolaine à coquilles. Diluez ensuite dans 20 ml d'huile végétale de noyau d'abricot. Déposez 3 gouttes de cette synergie sur le plexus solaire puis masser intensément. Prenez de grandes inspirations lentes et calmes pour que cette synergie agisse également par voie olfactive. Répétez l'application matin et soir si nécessaire pendant 3 à 5 jours.

- Par voie orale :

Préparez une synergie à base de 15 gouttes d'huile essentielle de romarin à verbénone, 30 gouttes d'huile essentielle de citron et 10 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée. Déposez 2 gouttes de cette synergie sur un comprimé neutre ou une mie de pain après un abus d'alcool. Répétez la prise 2 fois si nécessaire avec au minimum 4 heures d'intervalle entre chaque prise.

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.