

Fiche Technique

Huile Essentielle Romarin à Cinéole - Réf : I87DM



Description :

L'huile essentielle de romarin cinéole peut s'utiliser par voie orale, en diffusion ou pour les cheveux.

Caractéristiques :

- Excellent tonique physique et mental
- Digestive
- Beauté des cheveux gras et ternes

Fiche d'identité :

Nom botanique : *Rosmarinus officinalis cineoliferum*

Partie de la plante utilisée : feuilles et sommités fleuries

Origine : Espagne , Maroc, Tunisie

Couleur : incolore à jaune pâle

Odeur : cinéolée, camphrée, balsamique, aromatique

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Lamiaceae

Rendement : de 1,5 à 3%. Cela signifie qu'il faut 33 à 66 kg de feuilles et de sommités fleuries de romarin pour obtenir 1 kg d'huile essentielle de romarin à cinéole. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- En diffusion :

Mélange pour votre diffuseur d'huiles essentielles : diffusez pendant 30 minutes matin et soir 3 gouttes d'huile essentielle de romarin à cinéole, 4 gouttes d'huile essentielle de ravintsara et 4 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus radié.

- Par voie orale :

Déposez dans une cuillère de miel ou sur un comprimé neutre 1 goutte d'huile essentielle de romarin à cinéole et 1 goutte d'huile essentielle de ravintsara. A avaler le matin pendant 5 jours.

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.