

Fiche Technique

Huile Essentielle Ravintsara – Ref : I11DM



Description :

L'huile essentielle de ravintsara peut s'utiliser en diffusion, en massage, dans le bain et en olfactothérapie.

Caractéristiques :

- Olfactothérapie : rééquilibrante et stimulante sans être excitante
- Idéale pour l'hiver

Fiche d'identité :

Nom botanique : *Cinnamomum camphora* CT cinéole

Partie de la plante utilisée : feuilles

Origine : Madagascar

Couleur : incolore à jaune pâle

Odeur : fraîche, eucalyptolée, épicée, douce, balsamique

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Lauraceae

Rendement : 0,7 à 1,5%. Cela signifie qu'il faut entre 66 et 142kg de feuilles de ravintsara pour obtenir 1 kg d'huile essentielle de ravintsara. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- En diffusion :

Réalisez un mélange composé de 2 ml d'huile essentielle de tea tree, 2 ml d'huile essentielle de ravintsara, 2 ml d'huile essentielle d'eucalyptus radié et 1 ml d'huile essentielle de pin sylvestre. Diffusez 4 à 6 gouttes de ce mélange 3 fois par jour dans vos pièces à vivre.

- Par voie olfactothérapie :

L'olfactothérapie consiste à utiliser certaines odeurs et parfums des huiles essentielles pour agir sur nos émotions afin, le plus souvent de calmer ou de stimuler, de libérer et réguler nos émotions.

L'olfactothérapie repose sur la capacité que possèdent certaines fragrances à stimuler notre inconscient et notre mémoire et ainsi à agir sur notre sphère émotionnelle.

En olfactothérapie, l'huile essentielle de ravintsara est reconnue pour :

- Tonifier et stimuler le corps et le mental, sans toutefois être excitante
- Équilibrer les énergies
- Rassurer et apaiser
- Fatigue intense, angoisses, stress

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.