

Fiche Technique

Huile Essentielle Poivre Noir - Réf : I47DM



Description :

L'huile essentielle de poivre noir peut s'utiliser par voie cutanée ou par voie orale.

Caractéristiques :

- Excellent tonique physique et mental
- Digestive
- Idéale en massage avant l'effort sportif

Fiche d'identité :

Nom botanique : *Piper nigrum*

Partie de la plante utilisée : baie

Origine : Sri Lanka

Couleur : jaune pâle

Odeur : épicée, fraîche, boisée

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Piperaceae

Rendement : de 1,2 à 3,9%. Cela signifie qu'il faut 25 à 83 kg de baies de poivre noir pour obtenir 1

kg d'huile essentielle de poivre noir. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- Par voie orale :

Pour stimuler la digestion, préparez dans un flacon codigoutte de 10 ml une synergie à base de 20 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée, 15 gouttes d'huile essentielle de poivre noir, 15 gouttes d'huile essentielle de gingembre, 40 gouttes d'huiles essentielle de citron et compléter à 10 ml avec de l'huile végétale de noisette. Prenez 3 gouttes de cette synergie sur un comprimé neutre ou sur une mie de pain après un repas copieux.

- Par voie cutanée :

Faire fondre 21 g de beurre de karité au bain-marie. Ajoutez ensuite 24 ml d'huile de coco en mélangeant doucement. Lorsque le mélange est homogène, sortez la préparation du bain-marie. Ajoutez 10 gouttes d'huile essentielle de poivre noir et 15 gouttes d'huile essentielle de gaulthérie couchée. Ajoutez enfin 4 gouttes de vitamine E. Laissez refroidir 2h minimum. Utilisation : appliquez avant un effort physique pour chauffer les muscles. Maximum 2 applications par jour.

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.