

Fiche Technique

Huile Essentielle Pin Sylvestre des Alpes - Réf : K1695DM



Description :

L'huile essentielle de pin sylvestre peut s'utiliser en diffusion, à la maison ou en hiver.

Caractéristiques :

- Assainissant aérien hors pair
- Idéale en hiver
- Odeur boisée agréable

Fiche d'identité :

Nom botanique : *Pinus sylvestris*

Partie de la plante utilisée : aiguilles

Origine : France

Couleur : incolore à jaune pâle

Odeur : térébenthinée, montante, citronnée

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Pinaceae

Rendement : 0,4 à 1%. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de culture, ou

d'une année à l'autre. Plus le rendement est élevé, plus l'huile essentielle sera bon marché.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger durablement une huile essentielle dans l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- En diffusion :

Mélange pour votre diffuseur d'huiles essentielles : mélangez 5 gouttes d'huile essentielle de géranium bourbon avec 5 gouttes d'huile essentielle de pin sylvestre, 10 gouttes d'huile essentielle de lavandin et 5 gouttes d'huile essentielle de litsée citronnée. A diffuser dans les pièces de vie pour atténuer les mauvaises odeurs de tabac, de déchets ou de cuisine.

- Pa voie cutanée (massage) :

Pour faciliter la respiration en hiver, réalisez le mélange suivant dans un flacon codigoutte. 1 ml d'huile essentielle de pin sylvestre, 2 ml d'huile essentielle de citron vert, 2 ml d'huile essentielle de thym à linalol et 2 ml d'huile essentielle d'eucalyptus radié. Diffusez 6 à 8 gouttes de ce mélange 2 fois par semaine.

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.