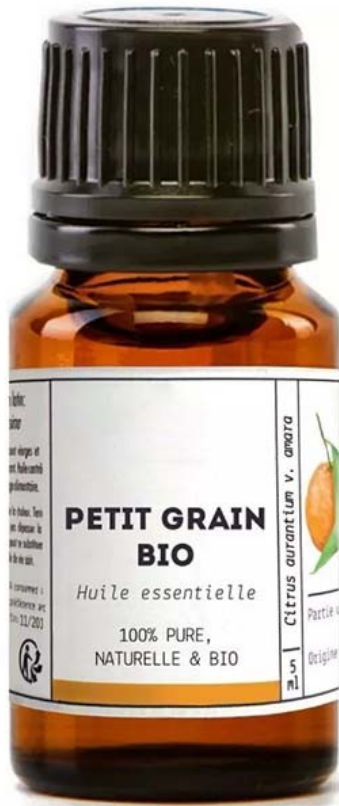


Fiche Technique

Huile Essentielle Petit Grain - Réf : I22DM



Description :

L'huile essentielle de petit grain peut s'utiliser en diffusion, par voie orale, dans le bain ou par voie cutanée.

Caractéristiques :

- Favorise la détente et contribue à un bon équilibre nerveux
- Idéale en cosmétique pour les peaux et cheveux gras
- Non photosensibilisante

Fiche d'identité :

Nom botanique : Citrus aurantium var. amara

Partie de la plante utilisée : feuilles

Origine : Paraguay

Couleur : jaune pâle à brun jaune

Odeur : fraîche, hespéridée, amère, rappelant la fleur d'oranger

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Rutaceae

Rendement : de 0,05 à 0,1%. Cela signifie qu'il faut 1000 à 2000 kg de feuilles d'oranger amer pour obtenir 1 kg d'huile essentielle de petit grain bigarade. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- En diffusion :

Mélange pour votre diffuseur d'huiles essentielles : 4 gouttes d'huile essentielle de petit grain bigarade, 3 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie et 3 gouttes d'huile essentielle de mandarine. A diffuser dans votre chambre 1 heure avant le coucher. Ne pas diffuser pendant le sommeil.

- Par voie orale :

Mélangez bien dans une cuillère de miel 1 goutte d'huile essentielle de petit grain avec 1 goutte d'huile essentielle de bois de rose (ou de verveine). A prendre le matin pendant 4-5 jours.

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.