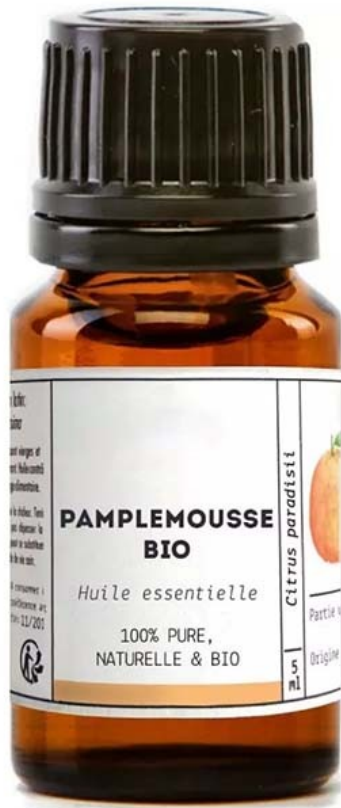


Fiche Technique

Huile Essentielle Pamplemousse - Réf : I83DM



Description :

L'huile essentielle de pamplemousse peut s'utiliser en diffusion, par voie cutanée, en cosmétique, ou en olfactothérapie.

Caractéristiques :

- En olfactothérapie, elle est idéale pour redonner du tonus
- Purifiante
- En complément de régimes minceur ou détox

Fiche d'identité :

Nom botanique : Citrus paradisi

Partie de la plante utilisée : péricarpe du fruit

Origine : Mexique, USA

Couleur : jaune ambré à orange

Odeur : fruitée, agréable, caractéristique

Culture : griculture biologique

Méthode d'extraction : expression à froid du péricarpe du fruit (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Rutaceae

Rendement : -

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- En diffusion :

Mélange pour votre diffuseur d'huiles essentielles : mélangez 5 gouttes d'huile essentielle de pamplemousse avec 3 gouttes d'huile essentielle d'encens et 5 gouttes d'huile essentielle de litsée citronnée. A diffuser dans la journée, lors d'un moment de stress ou de fatigue intense. Il est préférable de ne pas diffuser cette synergie avant le coucher.

- Par voie cutanée :

Mélangez dans 100 ml d'huile végétale d'amande douce, 30 gouttes d'huile essentielle de pamplemousse, 10 gouttes d'huile essentielle de genévrier et 20 gouttes d'huile essentielle de cyprès. Massez énergiquement et profondément les zones à cibler, matin et soir si nécessaire.

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.