

Fiche Technique

Huile Essentielle Origan Compact - Réf : I75DM



Description :

L'huile essentielle d'origan compact peut s'utiliser par voie orale contre les dérangements intestinaux, ou pour les mal des transports.

Caractéristiques :

- Excellent tonique physique et mental
- Très puissante, à utiliser avec précautions
- Idéale en voyage

Fiche d'identité :

Nom botanique : *Origanum compactum*

Partie de la plante utilisée : sommités fleuries

Origine : Maroc

Couleur : jaune clair à brun foncé

Odeur : aromatique, épicée, phénolique

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Lamiaceae

Rendement : de 1 à 2%. Cela signifie qu'il faut 50 à 100 kg de sommités fleuries d'origan compact pour obtenir 1 kg d'huile essentielle d'origan compact. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- Par voie orale :

Dans une cuillère à café d'huile d'olive, mélangez 1 goutte d'huile essentielle d'origan compact.

Avalez tous les matins du jour précédent le départ jusqu'au jour suivant le retour de voyage.

Attention, l'huile essentielle d'origan compact ne doit pas être utilisée par voie orale pendant une période trop prolongée : si le voyage en zone tropicale dure plus de 7 jours, demandez impérativement un avis médical.

- Par voie orale :

Dans une cuillère à café de miel, mélangez 1 goutte d'huile essentielle d'origan compact et 1 goutte d'huile essentielle de giroflier (ou de tea tree). Avalez cette synergie matin et soir pendant 2-3 jours maximum en cas de dérangement intestinaux.

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.