

Fiche Technique

Huile Essentielle de Niaouli– Réf : I59DM



Description :

L'huile essentielle de niaouli peut s'utiliser en diffusion, en massage, et par voie orale

Caractéristiques :

- Excellent tonique physique et mental en diffusion
- Idéale en hiver

Fiche d'identité :

Nom botanique : *Melaleuca leucadendra* Var. *viridiflora* (= *Melaleuca quinquenervia*)

Partie de la plante utilisée : feuilles

Origine : Madagascar, Australie

Couleur : incolore à jaune pâle

Odeur : fraîche, cinéolée, légèrement amère, aromatique

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Myrtaceae

Rendement : 1 à 2%. Cela signifie qu'il faut entre 50 et 100kg de feuilles de niaouli pour obtenir 1 kg d'huile essentielle de niaouli. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de

culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- En diffusion :

Déposez dans votre diffuseur d'huiles essentielles 2 gouttes d'huile essentielle de niaouli, 2 gouttes d'huile essentielle de pin sylvestre, 2 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus radié et 4 gouttes d'huile essentielle de tea tree. Diffusez cette synergie pendant 30 minutes dans vos pièces de vie, matin et soir si nécessaire. Pour une pièce de taille plus réduite (<15m²), vous pouvez diviser les quantités ci-dessus par deux.

- Par voie orale :

Déposez dans une cuillère de miel ou sur un comprimé neutre 1 goutte d'huile essentielle de niaouli et 1 goutte d'huile essentielle de ravintsara. A avaler le matin pendant 5 jours.

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.