

Fiche Technique

Huile Essentielle de Menthe Poivrée– Réf : I71DM



Description :

L'huile essentielle de menthe poivrée peut s'utiliser en inhalation, en cuisine, en olfactothérapie et par voie orale

Caractéristiques :

- Excellent tonique physique et mental en olfactothérapie
- Très puissante et polyvalente
- Idéale en voyage

Fiche d'identité :

Nom botanique : *Mentha x piperita*

Partie de la plante utilisée : feuilles et tiges (parties aériennes)

Origine : Inde

Couleur : incolore à jaune pâle

Odeur : fraîche, mentholée, glaciale

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Lamiaceae

Rendement : 0,2 à 0,6%. Cela signifie qu'il faut entre 170kg et 500kg de feuilles de menthe poivrée

pour obtenir 1 kg d'huile essentielle de menthe poivrée. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de culture ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- Par voie orale en immunité :

Déposez dans une cuillère de miel ou sur un comprimé neutre 1 goutte d'huile essentielle de menthe poivrée et 1 goutte d'huile essentielle de ravintsara. A avaler le matin pendant 5 jours.

- Par voie orale en digestion facile :

Déposez sur une mie de pain ou un comprimé neutre 1 goutte d'huile essentielle de menthe poivrée et 1 goutte d'huile essentielle de citron. A avaler le matin pendant 3-5 jours maximum.

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.