

## Fiche Technique

### Huile Essentielle Mandarine Rouge - Réf : I91DM



---

#### Description :

L'huile essentielle de mandarine rouge peut s'utiliser en diffusion, par voie orale, en cosmétique, en massage, en olfactothérapie ou dans le bain.

#### Caractéristiques :

- Idéale en diffusion chez les enfants
- Son odeur apaise et relaxe
- Sûre d'utilisation

#### Fiche d'identité :

Nom botanique : *Citrus reticulata*

Partie de la plante utilisée : péricarpe du fruit

Origine : Italie, Brésil

Couleur : orangé à rouge foncé

Odeur : caractéristique, celle du zeste de mandarine

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : expression à froid du péricarpe du fruit (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Rutaceae

Rendement : de 0,28 à 0,31%. Cela signifie qu'il faut 322 à 357 kg de zeste de mandarine rouge pour obtenir 1 kg d'huile essentielle de mandarine rouge. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

#### Utilisations :

- En diffusion :

Mélange pour votre diffuseur d'huiles essentielles : mélangez 5 gouttes d'huile essentielle d'orange douce avec 5 gouttes d'huile essentielle de mandarine et 3 gouttes d'huile essentielle de petit grain bigarade. Diffusez lors d'un moment de stress de préférence en fin d'après-midi ou le soir.

- Par voie orale :

Déposez 1 goutte d'huile essentielle de mandarine, 1 goutte d'huile essentielle de citron et 1 goutte d'huile essentielle de menthe poivrée sur un comprimé neutre après un repas copieux (ou mélangée dans une cuillère d'huile d'olive ou encore sur une mie de pain). Cette synergie peut être reprise 2 à 3 fois par la suite (le soir ou le lendemain). Une administration toutes les 4h maximum.

#### Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.