

Fiche Technique

Huile Essentielle Lemongrass - Réf : I44DM



Description :

L'huile essentielle de lemongrass peut s'utiliser en diffusion, comme un anti-mites, en synergie assainissante, par voie cutanée ou en cuisine

Caractéristiques :

- Repousse les insectes
- Idéale en voyage
- Atténue les mauvaises odeurs en diffusion

Fiche d'identité :

Nom botanique : *Cymbopogon flexuosus*

Partie de la plante utilisée : parties aériennes

Origine : Népal

Couleur : jaune pâle à jaune orangé

Odeur : puissante, verte, rappelant le citral

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Poaceae

Rendement : environ 2%. Cela signifie qu'il faut environ 50 kg de parties aériennes de lemongrass pour obtenir 1 kg d'huile essentielle de lemongrass. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- En diffusion :

Mélange pour votre diffuseur d'huiles essentielles : diffusez le matin pendant 30 minutes 3 gouttes d'huile essentielle de ravintsara avec 2 gouttes d'huile essentielle d'épinette noire et 2 gouttes d'huile essentielle de lemongrass.

Dans un flacon codigoutte de 5ml, mélangez 1ml d'huile essentielle de géranium bourbon, 1ml d'huile essentielle de lemongrass, 2ml d'huile essentielle de lavande vraie et 1ml d'huile essentielle de citronnelle de Java. Diffusez 4 à 6 gouttes de cette synergie à l'aide d'un diffuseur électrique lorsque le besoin s'en fait sentir.

- Par voie cutanée :

Appliquez 1 goutte d'huile essentielle de lemongrass et 2 gouttes d'huile essentielle de gaulthérie odorante (ou couchée) préalablement diluées dans 10 gouttes de macérât d'arnica ou de calendula. Massez les zones concernées après une séance sportive.

- Par voie orale :

2-4 gouttes d'huile essentielle de lemongrass suffisent pour parfumer un plat pour 4 personnes. Attention, les huiles essentielles ne peuvent pas être chauffées à outrance : il est conseillé de les ajouter en fin de cuisson, juste avant de servir.

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.