

Fiche Technique

Huile Essentielle Lavande fine du Quercy - Réf : K16DM



Description :

L'huile essentielle de lavande fine du Quercy peut s'utiliser en diffusion, par voie orale, en usage cutanée, en olfactothérapie.

Caractéristiques :

- Idéale en cosmétique et en diffusion
- Apaise les tensions
- Favorise le sommeil

Fiche d'identité :

Nom botanique : *Lavandula officinalis* (= *lavandula angustifolia*, *lavandula vera*)

Partie de la plante utilisée : sommités fleuries

Origine : France

Couleur : incolore à jaune ambrée

Odeur : florale, agreste, herbacée, caractéristique de la lavande

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : préfanée au champ naturellement, la lavande du Quercy est ensuite récoltée par voie mécanique. Elle est ensuite distillée à la vapeur d'eau, basse pression (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant et non

déterpénée.

Famille botanique : Lamiaceae

Rendement : 1%. Cela signifie qu'il faut 100 kg de fleurs de lavande fine du Quercy pour obtenir 1 kg d'huile essentielle de lavande fine du Quercy. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- En diffusion :

Mélange pour votre diffuseur d'huiles essentielles : pour vous détendre totalement et évacuer le stress de la journée, mélangez dans 2 cuillères à soupe d'huile d'olive, 5 gouttes d'huile essentielle d'encens avec 5 gouttes d'huile essentielle de bois de rose et 5 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie. Placez cette synergie sous le jet d'eau de votre bain juste avant de rentrer dans l'eau.

- Par voie cutanée :

Mélangez dans un flacon compte-gouttes de 5 ml, 30 gouttes d'huile essentielle de lavande fine du Quercy avec 20 gouttes d'huile essentielle de géranium bourbon et 10 gouttes d'huile essentielle de ciste ladanifère. Ajoutez enfin 3 ml d'huile végétale de rose musquée. Appliquez quelques gouttes de la préparation sur la zone concernée jusqu'à cicatrisation. Maximum 2 fois par jour.

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.