

Fiche Technique

Huile Essentielle Hélichryse à capitules - Réf : I48DM



Description :

L'huile essentielle de hélichryse à capitules peut s'utiliser par voie cutanée : pour les bleus et les bosses, la circulation sanguine, contre couperose et acné rosacée, ou pour aider à la cicatrisation de petites plaies

Caractéristiques :

- Bleus et bosses
- Excellente en usage cutané
- Régénère et cicatrise

Fiche d'identité :

Nom botanique : *Helichrysum gymnocephalum*

Partie de la plante utilisée : sommités fleuries

Origine : Madagascar

Couleur : incolore à jaune vert

Odeur : fraîche, cinéolée, herbacée

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Asteraceae

Rendement : de 0,2 à 0,3%. Cela signifie qu'il faut 333 et 500 kg de fleurs d'hélichryse à capitules pour obtenir 1 kg d'huile essentielle d'hélichryse à capitules. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- En diffusion :

Mélangez 2 gouttes d'huile essentielle de myrte rouge avec 3 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus globuleux et 2 gouttes d'huile essentielle d'hélichryse à capitules. Diluez cette synergie dans 10 gouttes d'huile végétale d'amande douce ou de macadamia. Appliquez et massez sur le thorax et la gorge matin et soir.

- Par voie cutanée :

Diffusez 3 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus radié avec 2 gouttes d'huile essentielle d'hélichryse à capitules et 4 gouttes d'huile essentielle de citron. A utiliser le matin (et le midi si nécessaire) pendant 30 minutes.

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.