

Fiche Technique

Huile Essentielle Gingembre - Réf : I62DM



Description :

L'huile essentielle de gingembre peut s'utiliser en diffusion, en usage cutané, par voie orale, contre la mal de transport, ou en olfactothérapie.

Caractéristiques :

- Excellent tonique physique et mental en olfactothérapie
- Digestive
- S'utilise en cuisine

Fiche d'identité :

Nom botanique : Zingiber officinale

Partie de la plante utilisée : rhizomes

Origine : Inde, Sri Lanka

Couleur : jaune pâle à brun

Odeur : aromatique, épicée, chaude, caractéristique

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Zingiberaceae

Rendement : de 1,3 à 3,5%. Cela signifie qu'il faut 28 à 76 kg de rhizome de gingembre pour obtenir 1 kg d'huile essentielle de gingembre. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- En diffusion :

Déposez dans votre diffuseur 2 gouttes d'huile essentielle d'ylang ylang, 2 gouttes d'huile essentielle de litsée citronnée, 2 gouttes d'huile essentielle de citron et 2 gouttes d'HE de gingembre. Diffusez 3 fois 30 minutes dans la journée.

- Par voie cutanée (aide la digestion)

Versez dans votre main 5 gouttes d'huile végétale de noisette ou de jojoba, ajoutez 1 goutte d'huile essentielle de basilic exotique, 1 goutte d'huile essentielle de gingembre et 1 goutte d'huile essentielle de mandarine. Massez le ventre au niveau de l'estomac après les principaux repas.

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.