

Fiche Technique

Huile Essentielle Gaulthérie couchée - Réf : K17DM



Description :

L'huile essentielle de gaulthérie couchée peut s'utiliser en massage avant et après effort, ou en relaxation.

Caractéristiques :

- Idéale en massage
- Avant ou après le sport
- Odeur si caractéristique du salicylate de méthyl

Fiche d'identité :

Nom botanique : *Gaultheria procumbens*

Partie de la plante utilisée : feuilles

Origine : Chine

Couleur : jaune pâle à rouge

Odeur : chaude, camphrée, médicinale, phénolique

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Ericaceae

Rendement : de 1,5 à 2%. Cela signifie qu'il faut 50 à 66 kg de feuilles de gaulthérie couchée pour

obtenir 1 kg d'huile essentielle de gaulthérie couchée. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- Par voie cutanée (massage) :

Mélangez 3 gouttes d'huile essentielle de gaulthérie couchée avec 2 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus citronné dans une cuillère à café de macérât d'arnica. Massez la zone concernée, 3 fois par jour maximum durant 2 à 3 jours.

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.