

Fiche Technique

Huile Essentielle Eucalyptus Citronné - Réf : I85DM



Description :

L'huile essentielle d'eucalyptus citronné peut s'utiliser en diffusion, en massage pour les sportifs, en spray contre les moustiques ou en massage du cou.

Caractéristiques :

- Idéale en massage pour les sportifs
- Idéale en été contre les moustiques

Fiche d'identité :

Nom botanique : *Eucalyptus citriodora*

Partie de la plante utilisée : feuilles et rameaux

Origine : Madagascar, Brésil

Couleur : incolore ou jaune pâle à brun

Odeur : caractéristique, proche du citronnellal

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Myrtaceae

Rendement : de 0,36 à 0,8%. Cela signifie qu'il faut 125 à 277 kg de feuilles d'eucalyptus citronné pour obtenir 1 kg d'huile essentielle d'eucalyptus citronné. Le rendement peut varier selon la

saison, la région, le type de culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- En diffusion :

Mélange pour votre diffuseur d'huiles essentielles : mélangez 2 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus citronné avec 3 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie et 2 gouttes d'huile essentielle de géranium bourbon. Diffusez ce mélange à la tombée de la nuit ou le soir pendant le repas pour éloigner moustiques et autres insectes piqueurs.

- Anti-moustique :

Mélangez dans un flacon de 100 ml muni d'un vaporisateur, 30 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus citronné, 30 gouttes d'huile essentielle de géranium bourbon et 30 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie. Diluez cette synergie dans 20 ml de disper et ajoutez ensuite 80 ml d'eau. Cette lotion, non grasse, peut être utilisée sur la peau mais également vaporisée sur les textiles ou les oreillers

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.