

Fiche Technique

Huile Essentielle Estragon - Réf : I56DM



Description :

L'huile essentielle d'estragon peut s'utiliser par voie orale, en cuisine ou en olfactothérapie.

Caractéristiques :

- Équilibrante en olfactothérapie
- Digestive
- Idéale en voyage
- S'utilise en cuisine

Fiche d'identité :

Nom botanique : *Artemisia dracunculus*

Partie de la plante utilisée : feuilles

Origine : Europe

Couleur : incolore à jaune clair

Odeur : herbacée, caractéristique de l'estragon

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Astéraceae

Rendement : de 0,1 à 3%. Cela signifie qu'il faut 33 à 1000 kg de feuilles d'estragon pour obtenir 1

kg d'huile essentielle d'estragon. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- Par voie orale :

Mélangez dans 1/2 cuillère à café de miel 1 goutte d'huile essentielle de citron avec 1 goutte d'huile essentielle de menthe poivrée et 1 goutte d'huile essentielle d'estragon. Absorbent cette synergie après chaque repas durant 5 jours.

- En cuisine :

Quelques gouttes d'huile essentielle d'estragon peuvent être ajoutées à vos sauces, aux plats ou aux salades pour une saveur originale. Comptez 2-3 gouttes pour un plat de 4 personnes.

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.