

Fiche Technique

Huile Essentielle Épinette Noire - Réf : I53DM



Description :

L'huile essentielle d'épinette noire peut s'utiliser en hivers, en inhalation, ou en olfactothérapie.

Caractéristiques :

- Excellent tonique physique et mental en olfactothérapie
- Très puissante
- Idéale en hiver

Fiche d'identité :

Nom botanique : *Picea mariana*

Partie de la plante utilisée : rameaux et aiguilles

Origine : Canada

Couleur : incolore à jaune vert

Odeur : fraîche, résineuse, balsamique

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Abietaceae

Rendement : -

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières

huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

Utilisations :

- En diffusion :

Mélangez 3 gouttes d'huile essentielle de ravintsara avec 2 gouttes d'huile essentielle de thym à linalol et 1 goutte d'huile essentielle d'épinette noire. Diffusez 3 fois par jour maximum dans les pièces à vivre. Évitez d'utiliser trop tard le soir, les huiles essentielles d'épinette noire et de ravintsara sont tonifiantes et pourraient vous empêcher de dormir.

- En inhalation :

Prenez 2 inspirations profondes directement au flacon d'huile essentielle d'épinette noire ou déposez 2 gouttes sur un mouchoir et inspirez profondément. A utiliser le matin pendant 2 ou 3 jours si besoin.

Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.