

## Fiche Technique

### Huile Essentielle Ciste Ladanifère - Réf : I0DM



---

#### Description :

L'huile essentielle de ciste ladanifère peut s'utiliser en cosmétique ou pour les petites plaies.

Caractéristiques :

- Idéale en usage cutané notamment en cosmétique
- Peaux abîmées et irritées

#### Fiche d'identité :

Nom botanique : *Cistus ladaniferus*

Partie de la plante utilisée : rameaux feuillus

Origine : Maroc

Couleur : jaune clair à orange

Odeur : boisée, ambrée, camphrée, balsamique

Culture : biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau (notre huile essentielle contient la totalité des principes aromatiques de la plante), extraite sans solvant, non déterpénée.

Famille botanique : Cistaceae

Rendement : de 6 à 7%. Cela signifie qu'il faut 14 à 16 kg de rameaux de ciste ladanifère pour obtenir 1 kg d'huile essentielle de cette plante. Le rendement peut varier selon la saison, la région, le type de culture, ou d'une année à l'autre. Plus le rendement est bas, plus l'huile essentielle sera

précieuse et onéreuse.

Solubilité : toutes les huiles essentielles sont solubles dans l'huile ou les matières premières huileuses. Pour mélanger une huile essentielle dans de l'eau, il convient de la solubiliser préalablement dans un dispersant comme le Disper.

#### Utilisations :

- En cosmétique :

Préparez dans un flacon codigoutte une synergie composée à 50 % d'huile essentielle de ciste ladanifère et à 50% d'huile essentielle de bois de rose. Ajoutez 1 goutte de ce mélange le soir dans votre dose de crème de nuit.

#### Précaution d'emploi :

Tenir hors de portée des enfants. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 8 ans. Évitez un usage prolongé. Demandez conseil à un professionnel de la santé. Déconseillée aux personnes épileptiques. Déconseillée aux personnes âgées et hypertendues. Ne pas utiliser en cas de problèmes hormono-dépendants ou de mastose. Respecter les précautions d'emploi des huiles essentielles.

Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Conservation : à l'abri de la lumière et de la chaleur.