

Fiche Technique

Complément Alimentaire - Sauge - Réf : K1006DM



Description :

La sauge contribue au confort pendant la ménopause.

Composants et bienfaits :

- Huile essentielle : thuyone, camphre, estragole, eucalyptol, carvacrol.
- Tanins
- Flavonoïdes : lutéoline, apigénine
- Di et triterpènes
- Acide rosmarinique

Fiche d'identité :

Nom botanique : *Salvia officinalis* L.

Synonymes : sauge de Grèce, herbe sacrée

Famille : Lamiacées

Partie utilisée : feuille

Préparation : poudre de plante

Époque de récolte : été

Cultivé/sauvage : cultivé ou sauvage selon l'origine

Origine géographique : UE/ non UE

Composition :

Une gélule contient : poudre de feuille de sauge (*Salvia officinalis*) * dosée à 220 mg. L'enrobage de la gélule est en gélatine végétale (HPMC)

Poids net d'une gélule : 220mg

Utilisation :

3 gélules par jour.

Portion journalière (3 gélules) : sauge 660mg

Propriétés :

Aspect : poudre cotonneuse

Granulométrie : inférieure à 300 microns

Couleur : vert-gris

Précaution d'emploi :

3 premiers mois de grossesse : NON

Femmes enceintes et allaitantes : NON

Nourrissons de moins de 6 mois : NON

Enfants de moins de 8 ans : NON

Adultes et adolescents : OUI

Pour un usage thérapeutique, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien. Lui seul sera à même de déterminer si des interactions existent entre le complément alimentaire et un autre traitement ou médicament que vous prendriez.

À conserver dans un endroit frais et sec et à l'abri de la lumière et de la chaleur.