

## Fiche Technique

### Complément Alimentaire - Millepertuis - Réf : I989DM



---

#### Description :

Le millepertuis contribue à l'équilibre émotionnel. Il favorise la relaxation optimale et aide à maintenir une humeur positive et un sommeil sain.

#### Composants et bienfaits :

- Hypéricine
- Hyperforine
- Flavonoïdes : (hypéroside, rutoside)
- Biflavonoïdes

#### Fiche d'identité :

Nom botanique : *Hypericum perforatum*

Synonymes : herbe de saint jean, herbe aux mille trous

Famille : hypériacées

Partie utilisée : sommité fleurie

Préparation : poudre de plante

Epoque de récolte : mai, juin, juillet

Cultivé/sauvage : cultivée ou sauvage

Origine géographique : France, Pologne, Espagne

Composition :

Une gélule contient : poudre de sommité fleurie de millepertuis (*Hypericum perforatum*) \* 215mg dosée à 0.1% d'Hypéricine. L'enrobage de la gélule est en gélatine végétale (HPMC)

Poids net d'une gélule : 215mg

Utilisation :

3 gélules par jour.

Portion journalière (3 gélules) : Millepertuis 645 mg- Hypéricine 645 microgrammes

Propriétés :

Aspect : poudre homogène légèrement fibreuse

Granulométrie : inférieure à 300 microns

Couleur : vert-gris

Précaution d'emploi :

3 premiers mois de grossesse : NON

Femmes enceintes et allaitantes : NON

Nourrissons de moins de 6 mois : NON

Enfants de moins de 8 ans : NON

Adultes et adolescents : OUI

Pour un usage thérapeutique, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien. Lui seul sera à même de déterminer si des interactions existent entre le complément alimentaire et un autre traitement ou médicament que vous prendriez.

À conserver dans un endroit frais et sec et à l'abri de la lumière et de la chaleur.