

## Fiche Technique

### Complément Alimentaire - Gingembre - Réf : K1021DM



---

#### Description :

Originaire des Indes, le gingembre est utilisé en médecine ayurvédique depuis environ 6000 ans.

#### Composants et bienfaits :

- Gingérols
- Des enzymes : la gindibaïne
- De l'huile essentielle composée principalement de mono et sesquiterpènes

#### Fiche d'identité :

Nom botanique : Zingiber officinale Rosc.

Synonymes : épice blanche

Famille : Zingibéracées

Partie utilisée : rhizome

Préparation : poudre de plante

Epoque de récolte : décembre, janvier et février

Cultivé/sauvage : cultivée

Origine géographique : Sri Lanka, Madagascar, Inde, Chine, Côte d'Ivoire, Niger

Composition :

Une gélule contient : poudre de rhizome de gingembre (Zingiber officinale) \* dosée à 220mg.

L'enrobage de la gélule est en gélatine végétale (HPMC)

Poids net d'une gélule : 220mg

Utilisation :

3-6 gélules par jour.

Portion journalière (6 gélules) : gingembre 1320mg

Propriétés :

Aspect : poudre marbrée

Granulométrie : inférieure à 500 microns

Couleur : jaune-brun

Précaution d'emploi :

3 premiers mois de grossesse : NON

Femmes enceintes et allaitantes : NON

Nourrissons de moins de 6 mois : NON

Enfants de moins de 8 ans : NON

Adultes et adolescents : OUI

Pour un usage thérapeutique, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien. Lui seul sera à même de déterminer si des interactions existent entre le complément alimentaire et un autre traitement ou médicament que vous prendriez.

À conserver dans un endroit frais et sec et à l'abri de la lumière et de la chaleur.